

slo



- Ervoor zorgen dat je aan het werk blijft
- Een resultaat willen halen waar je tevreden over bent
- Je eigen doel en aanpak bepalen als de opdracht open is

slo



- Je aanpassen als er iets verandert
- Jezelf aanpassen zonder jezelf tekort te doen
- Makkelijk schakelen tussen verschillende activiteiten

slo



- Voorkomen dat je (school)werk zich opstapelt
- Andere (ook leuke) dingen bewaren voor later
- Jezelf ertoe zetten om aan het werk te gaan

slo



- Je aandacht bij je werk houden
- Je werk afmaken

slo



- Rustig blijven in gespannen situaties, zoals ruzies of een belangrijke toets
- Rustig blijven als iets anders gaat dan verwacht
- Gevoelens uitspreken als het nodig is

slo



- Nadenken voor je iets zegt of doet
- Nadenken over de gevolgen van wat je zegt of doet
- Rustig wachten tot iets kan of mag

slo



- Weten hoe je het beste leert
- Bronnen of hulp zoeken als je ergens niet uitkomt
- Je werk en aanpak bekijken om van te leren

slo



- Voor overzicht zorgen als er veel te doen is
- Weten wat je als eerste gaat doen als je druk bent
- Zorgen voor structuur bij een grote opdracht die lang duurt

slo



- Onthouden wat je hebt afgesproken
- Onthouden wat je nog moet doen
- Bij een grote opdracht de informatie die je nodig hebt onthouden



slo



- Inschatten hoe lang iets duurt
- De tijd nemen voor wat je moet doen
- Je tijd goed verdelen over wat je moet doen

slo



- Je werkplek zo inrichten dat je goed kan werken en leren
- De benodigde spullen bij de hand hebben
- Belangrijke informatie ordenen

