

Responsinhibitie

Definitie: (Dawson & Guare)	Responsinhibitie is het vermogen om na te denken voor je iets doet. Als de jongere de neiging kan weerstaan om meteen iets te zeggen of te doen, heeft hij de tijd om een oordeel te vormen over een situatie en de invloed daarvan op zijn gedrag.
Relatie met andere executieve functies	Responsinhibitie is de meest essentiële executieve functie. Het stelt de andere executieve functies in staat zich te ontwikkelen.
Kenmerken van een zwakke ontwikkeling van deze executieve functie	De leerling: <ul style="list-style-type: none">• luistert instructie niet af, maar gaat meteen aan de slag;• geeft antwoord zonder goed na te denken en wijzigt dat vervolgens;• geeft snel op als het moeilijker wordt;• heeft moeite op de beurt te wachten;• heeft moeite met concentratie;• kiest voor leuke dingen op korte termijn;• kan zich moeilijk aan regels houden.
Tips voor het stimuleren van deze executieve functie	<ul style="list-style-type: none">– Wees je ervan bewust dat de invloed van peers het vermogen om impulsen te onderdrukken vermindert bij de leerling.– Bespreek met de leerling dat er niet alleen maar uit leuke (en korte) activiteiten gekozen kan worden, maar dat er ook uitdagende of onplezierige activiteiten zijn.– Help de leerling met het uitstellen van een beloning door een wachttijd in te lassen (bijv. een 'eerst-dan' schema).– Neem in situaties waarin responsinhibitie op de proef wordt gesteld, regels van tevoren door met de leerling. Denk hierbij aan: verwachtingen over acceptabel en onacceptabel gedrag.
Responsinhibitie bij financiële geletterdheid	
Het belang van aandacht voor deze executieve functie voor financiële geletterdheid (Waarom ontwikkelen?)	Responsinhibitie is naast planning/prioritering, organisatie en doelgericht gedrag, volgens Dawson en Guare, één van de vier meest relevante executieve functies als het gaat om het kunnen omgaan met geld (financiële geletterdheid). Ook Jungmann (e.a.) geven aan dat deze executieve functie belangrijk is bij de aanpak van schulden. In ons dagelijks leven is het verstandig om eerst na te denken voordat je iets zegt of doet. Door een situatie te overzien, kun je de gevolgen van je gedrag inschatten en vandaar uit ben je beter in staat om goede beslissingen te nemen. Deze executieve functie zorgt ervoor dat je je gedrag kunt inhouden en niet impulsief reageert en je kunt verzetten tegen prikkels, zoals (online) reclames en aanbiedingen. Doordat je je niet laat verleiden tot impulsaankopen en beloningen op korte termijn kunt uitstellen, ben je in staat om een spaardoel (langere termijn) te realiseren.
Voorbeelden van problemen in relatie tot financiële geletterdheid	De leerling: <ul style="list-style-type: none">– geeft baantje (bron van inkomsten) snel op als het moeilijk of vervelender wordt;– geeft geld direct uit als het binnenkomt;– doet aankopen zonder een doel (impulsaankopen)– gaat in op reclameaanbiedingen, zonder nagedacht te hebben over (mogelijke) consequenties.