

Flexibiliteit

Definitie: (Dawson & Guare)	De vaardigheid om plannen te herzien als zich belemmeringen of tegenslagen voordoen, zich nieuwe informatie aandient of er fouten worden gemaakt. Het gaat daarbij om aanpassing aan veranderende omstandigheden.
Relatie met andere executieve functies	Flexibiliteit heeft een relatie met responsinhibitie en emotieregulatie.
Kenmerken van een zwakke ontwikkeling van deze executieve functie	De leerling: <ul style="list-style-type: none">• is snel van slag en reageert geprikkeld op onvoorziene omstandigheden;• heeft moeite met het bedenken van meerdere oplossingen;• houdt zich zeer strikt aan regels;• blijft bij tegenslagen 'er in hangen'.
Tips voor het stimuleren van deze executieve functie	<ul style="list-style-type: none">– Vertel de leerling zoveel mogelijk van tevoren over verwachtingen van de taak/activiteit of situatie.– Reduceer de complexiteit van een taak, activiteit of situatie.– Bied de leerling strategieën aan om met momenten van inflexibiliteit om te gaan.
Flexibiliteit bij financiële geletterdheid	
Het belang van aandacht voor deze executieve functie voor financiële geletterdheid (Waarom ontwikkelen?)	Flexibiliteit is naast werkgeheugen en responsinhibitie volgens Jungmann (e.a.) ook één van de meest relevante executieve functies als het gaat om het kunnen omgaan met geld (financiële geletterdheid). Met name voor de aanpak van schulden zijn dit de drie belangrijkste executieve functies, naast de executieve functies die Dawson en Guare benoemen. Een goed ontwikkelde flexibiliteit stelt de leerling bijvoorbeeld in staat om het bestedingsgedrag aan te passen als het inkomen terugvalt. Als je budget niet toereikend is voor je wensen of er tussentijdse onvoorziene uitgaven zijn, zul je je flexibel moeten opstellen.
Voorbeelden van problemen in relatie tot financiële geletterdheid	De leerling: <ul style="list-style-type: none">– stelt bestedingsbudget niet bij wanneer inkomen terugvalt;– kan gefrustreerd reageren als product is uitverkocht of de aanbieding voorbij is;– houdt geen rekening met onverwachte uitgave(n).