

THEMA GENOTMIDDELEN

Kern	Subkern	0 - 4 groep 1 tm 8	Onderbouw vo	Bovenbouw vmbo	Bovenbouw havo-vwo	MBO	HBO-WO
Alcohol	Alcohol en gezondheid	--	<p>Beschrijven hoe alcohol in het lichaam werkt en wat daarbij de verschillen zijn tussen jongens en meisjes.</p> <p>Uitleggen wat de gevolgen zijn van (teveel) alcohol op het gedrag en eigen gezondheid.</p> <p>Beschrijven van normen over alcohol in de eigen groep.</p> <p>Voorbeelden beschrijven van alternatieven voor het drinken van alcohol.</p>	<p>Uitleggen wat het verband is tussen promillage en (standaard) glazen alcohol.</p> <p>Beschrijven wat de lichamelijke uitwerkingen zijn van alcohol.</p> <p>De voor- en nadelen beschrijven van alcohol en de normen hiervoor uitleggen.</p> <p>Uitleggen wat de verschillen zijn van de effecten van alcohol bij jongens en meisjes op hun gedrag.</p> <p>Beschrijven wat de verschillende stadia van alcoholgebruik is en uitleggen wat lichamelijke en geestelijke verslaving doet.</p>	<p>Uitleggen wat het verband is tussen promillage en (standaard) glazen alcohol.</p> <p>Uitleggen welke redenen er zijn om wel/niet alcohol te drinken of de alternatieven voor alcohol.</p> <p>Uitleggen wat de verschillende stadia van alcoholgebruik zijn en beschrijven wat de lichamelijke en geestelijke verslaving per stadium onderscheiden.</p>	<p>Uitleggen wat het verband is tussen promillage en (standaard) glazen alcohol.</p> <p>Uitleggen welke redenen er zijn om wel/niet alcohol te drinken of de alternatieven voor alcohol.</p> <p>Uitleggen wat de verschillende stadia van alcoholgebruik zijn en beschrijven wat de lichamelijke en geestelijke verslaving per stadium onderscheiden.</p>	<p>Uitleggen wat het verband is tussen promillage en (standaard) glazen alcohol.</p> <p>Uitleggen welke redenen er zijn om wel/niet alcohol te drinken of de alternatieven voor alcohol.</p> <p>Uitleggen wat de verschillende stadia van alcoholgebruik zijn en beschrijven wat de lichamelijke en geestelijke verslaving per stadium onderscheiden.</p> <p>Uitleggen dat veel en vaak alcohol drinken niet samengaat met school/werk (beroep).</p>
	Alcohol en omgeving	--	<p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn, zoals ouders, peergroup, en (social)media op de keuze van jongeren om wel of niet te drinken.</p> <p>Uitleggen op welke manier en in welke situaties leeftijdgenoten van invloed zijn op de keuze van jongeren om wel of niet te drinken.</p> <p>Voorbeelden beschrijven van situaties waarin jongeren worden beïnvloed.</p> <p>Beschrijven wat de (wettelijke) regels zijn met betrekking tot alcohol.</p> <p>Uitleggen dat alcohol en verkeer niet samen gaan.</p>	<p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn, zoals ouders, peergroup, en (social)media op de keuze van jongeren om wel of niet te drinken.</p> <p>Uitleggen op welke manier en in welke situaties leeftijdgenoten van invloed zijn op de keuze van jongeren om wel of niet te drinken.</p> <p>Beschrijven wat de (wettelijke) regels zijn met betrekking tot alcohol.</p> <p>Uitleggen dat alcohol en verkeer niet samen gaan.</p>	<p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn op mijn keuze om wel of niet te drinken.</p> <p>Beschrijven wat de (wettelijke) regels zijn met betrekking tot alcohol en mijn keuze hierin.</p> <p>Uitleggen dat alcohol en verkeer niet samen gaan en bij welk promillage ik niet meer mag deelnemen aan het verkeer.</p> <p>Uitleggen dat je je moet legitimeren wanneer je alcohol wilt kopen.</p> <p>Uitleggen dat veel en vaak alcohol drinken niet samengaat met school.</p>	<p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn op mijn keuze om wel of niet te drinken.</p> <p>Beschrijven wat de (wettelijke) regels zijn met betrekking tot alcohol en mijn keuze hierin.</p> <p>Uitleggen dat alcohol en verkeer niet samen gaan en bij welk promillage ik niet meer mag deelnemen aan het verkeer.</p> <p>Uitleggen dat je je moet legitimeren wanneer je alcohol wilt kopen.</p> <p>Uitleggen dat veel en vaak alcohol drinken niet samengaat met school/werk (beroep).</p>	<p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn op mijn keuze om wel of niet te drinken.</p> <p>Beschrijven wat de (wettelijke) regels zijn met betrekking tot alcohol en mijn keuze hierin.</p> <p>Uitleggen dat alcohol en verkeer niet samen gaan en bij welk promillage ik niet meer mag deelnemen aan het verkeer.</p> <p>Uitleggen dat je je moet legitimeren wanneer je alcohol wilt kopen.</p>

Kern	Subkern	0 - 4 groep 1 tm 8	Onderbouw vo	Bovenbouw vmbo	Bovenbouw havo-vwo	MBO	HBO-WO
Alcohol	Alcohol en weerbaarheid	--	<p>Benoemen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dan dat je individueel zou doen.</p> <p>Onderscheid kunnen maken tussen lichte en zware druk van groepsgenoten.</p> <p>Beargumenteren waarom je wel of geen alcohol drinkt en beschrijven hoe je alcohol kunt weigeren.</p>	<p>Benoemen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dan dat je individueel zou doen.</p> <p>Onderscheid kunnen maken tussen lichte en zware druk van groepsgenoten.</p> <p>Formuleren hoe je alcohol kunt weigeren.</p> <p>Herkennen van impulsgedrag om experimenteergedrag te voorkomen.</p>	<p>Kunnen uitleggen hoe groepsdruk werkt.</p> <p>Benoemen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dan dat je individueel zou doen.</p> <p>Formuleren hoe je alcohol kunt weigeren.</p> <p>Herkennen van impulsgedrag om experimenteergedrag te voorkomen.</p> <p>Benoemen waar je hulp kunt vinden bij problematisch alcoholgebruik van jezelf of anderen.</p>	<p>Kunnen uitleggen hoe groepsdruk werkt.</p> <p>Benoemen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dan dat je individueel zou doen.</p> <p>Formuleren hoe je alcohol kunt weigeren.</p> <p>Herkennen van impulsgedrag om experimenteergedrag te voorkomen.</p> <p>Benoemen waar je hulp kunt vinden bij problematisch alcoholgebruik van jezelf of anderen.</p>	<p>Formuleren hoe je alcohol wilt gebruiken en wat je grens is.</p> <p>Benoemen waar je hulp kunt vinden bij problematisch alcoholgebruik van jezelf of anderen.</p>
Roken	Roken en gezondheid	--	<p>Beschrijven wat roken en tabak is en wat het met lichaam en geest doet.</p> <p>Beschrijven welke schadelijke stoffen er in sigaretten zitten.</p> <p>Beschrijven welke normen er zijn over roken.</p> <p>Uitleggen wat de schadelijke effecten zijn van meeroken.</p> <p>Uitleggen wat een shishapen is en wat de effecten zijn van het gebruik.</p>	<p>Beschrijven wat roken en tabak is en wat het met lichaam en geest doet.</p> <p>Beschrijven welke schadelijke stoffen er in sigaretten zitten.</p> <p>De voor- en nadelen beschrijven van roken en mijn eigen mening uitleggen.</p> <p>Beschrijven welke normen er zijn over roken.</p> <p>Uitleggen wat de schadelijke effecten zijn van meeroken.</p> <p>Uitleggen wat een e-sigaret en een waterpijp zijn en wat de effecten zijn van het gebruik.</p>	<p>Uitleggen waarom ik wel of niet rook.</p> <p>Uitleggen waarom werken (beroep) niet samengaat met roken.</p> <p>Uitleggen wat de schadelijke effecten zijn van roken tijdens de zwangerschap.</p> <p>Beschrijven wat de verschillen tussen een sigaret, e-sigaret en een waterpijp zijn en wat de effecten zijn van het gebruik.</p>	<p>Uitleggen waarom ik wel of niet rook.</p> <p>Uitleggen waarom werken (beroep) niet samengaat met roken.</p> <p>Uitleggen wat de schadelijke effecten zijn van roken tijdens de zwangerschap.</p> <p>Beschrijven wat de verschillen zijn tussen een sigaret, e-sigaret en een waterpijp en wat de effecten zijn van het gebruik.</p>	<p>Uitleggen waarom ik wel of niet rook.</p> <p>Uitleggen waarom werken (beroep) niet samengaat met roken.</p> <p>Uitleggen wat de schadelijke effecten zijn van roken tijdens de zwangerschap.</p> <p>Beschrijven wat de verschillen zijn tussen een sigaret, e-sigaret en een waterpijp en wat de effecten zijn van het gebruik.</p>

Kern	Subkern	0 - 4 groep 1 tm 8	Onderbouw vo	Bovenbouw vmbo	Bovenbouw havo-vwo	MBO	HBO-WO
Roken	Roken en omgeving	--	<p>Uitleggen in welke situaties en op welke wijze leeftijdgenoten van invloed zijn op mijn keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn (peergroup, (social)media) op de keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven van (wettelijke) regels zijn rond roken in je omgeving.</p>	<p>Uitleggen in welke situaties en op welke wijze leeftijdgenoten van invloed zijn op mijn keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn (peergroup, (social)media) op de keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven van (wettelijke) regels zijn rond roken in je omgeving.</p> <p>Uitleggen in welke openbare ruimtes niet gerookt mag worden en waarom dat is.</p>	<p>Uitleggen hoe leeftijdgenoten een rol spelen bij mijn keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn (peergroup, (social)media) op de keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven van (wettelijke) regels zijn rond roken in je omgeving.</p> <p>Uitleggen in welke openbare ruimtes niet gerookt mag worden en waarom dat is.</p> <p>Uitleggen dat ik me moet legitimeren voor het kopen van sigaretten.</p>	<p>Uitleggen hoe leeftijdgenoten een rol spelen bij mijn keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven wat beïnvloeders zijn (peergroup, (social)media) op de keuze wel of niet te roken.</p> <p>Beschrijven van (wettelijke) regels zijn rond roken in je omgeving.</p> <p>Uitleggen in welke openbare ruimtes niet gerookt mag worden en waarom dat is.</p> <p>Uitleggen dat ik me moet legitimeren voor het kopen van sigaretten.</p>	<p>Uitleggen dat er (wettelijke en bedrijfs) regels zijn rond roken.</p> <p>Uitleggen in welke openbare ruimtes niet gerookt mag worden en waarom dat is.</p> <p>Uitleggen dat ik me moet legitimeren voor het kopen van sigaretten.</p>
	Roken en weerbaarheid	--	<p>Uitleggen dat iemand zich door een groep anders kan gedragen dan dat hij/zij individueel zou doen.</p> <p>Uitleggen hoe ik onderscheid kan maken tussen lichte en zware druk van groepsgenoten.</p> <p>Beargumenteren waarom ik wel of niet rook.</p>	<p>Uitleggen dat iemand zich door een groep anders kan gedragen dan dat hij/zij individueel zou doen.</p> <p>Uitleggen hoe ik onderscheid kan maken tussen lichte en zware druk van groepsgenoten.</p> <p>Beschrijven hoe ik een sigaret weiger.</p> <p>Uitleggen wat impulsgedrag is om experimenteergedrag te voorkomen.</p>	<p>Uitleggen hoe groepsdruk werkt.</p> <p>Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dan dat je individueel zou doen.</p> <p>Uitleggen hoe ik een sigaret weiger.</p> <p>Uitleggen wat impulsgedrag is om experimenteergedrag te voorkomen.</p> <p>Beschrijven waar ik hulp kan vinden bij problematisch tabaksgebruik van mezelf of anderen.</p>	<p>Uitleggen hoe groepsdruk werkt.</p> <p>Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dan dat je individueel zou doen.</p> <p>Uitleggen hoe ik een sigaret weiger.</p> <p>Uitleggen wat impulsgedrag is om experimenteergedrag te voorkomen.</p> <p>Beschrijven waar ik hulp kan vinden bij problematisch tabaksgebruik van mezelf of anderen.</p>	<p>Uitleggen waarom ik wel of niet ga roken of waarom ik wel of niet ga stoppen.</p> <p>Beschrijven waar ik hulp kan vinden bij problematisch tabaksgebruik van mezelf of anderen.</p>

Kern	Subkern	0 - 4 groep 1 tm 8	Onderbouw vo	Bovenbouw vmbo	Bovenbouw havo-vwo	MBO	HBO-WO
Cannabis	Cannabis en gezondheid	--	<p>Beschrijven wat cannabis is, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet.</p>	<p>Beschrijven wat cannabis is, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet.</p> <p>Beschrijven hoe de werkzame stof THC in cannabis werkt.</p> <p>Beschrijven wat de verschillende stadia van cannabisgebruik is.</p> <p>Uitleggen wat het verschil is tussen lichamelijke en geestelijke verslaving.</p>	<p>Beschrijven wat cannabis is, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet.</p> <p>De voor- en nadelen beschrijven van cannabis gebruik.</p> <p>Beschrijven welke normen en waarden er zijn over het gebruik van cannabis.</p> <p>Uitleggen de verschillende stadia van cannabisgebruik en wat het verschil is tussen lichamelijke en geestelijke verslaving.</p>	<p>Beschrijven wat cannabis is, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet.</p> <p>De voor- en nadelen beschrijven van cannabis gebruik.</p> <p>Beschrijven welke normen en waarden er zijn over het gebruik van cannabis.</p> <p>Uitleggen de verschillende stadia van cannabisgebruik en wat het verschil is tussen lichamelijke en geestelijke verslaving.</p>	<p>Beschrijven wat cannabis is, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet.</p> <p>De voor- en nadelen beschrijven van cannabis gebruik.</p> <p>Beschrijven welke normen en waarden er zijn over het gebruik van cannabis.</p> <p>Uitleggen de verschillende stadia van cannabisgebruik en wat het verschil is tussen lichamelijke en geestelijke verslaving.</p> <p>Uitleggen waarom werken (beroep) niet samengaat met het gebruiken van cannabis.</p>
Cannabis	Cannabis en omgeving	--	<p>Beschrijven wat de (wettelijke) regels rond cannabis zijn.</p> <p>Beschrijven dat de meeste jongeren geen cannabis gebruiken.</p>	<p>Beschrijven in welke situaties leeftijdgenoten, ouders en sociale media van invloed zijn op de keuze om wel of geen cannabis te gebruiken.</p> <p>Uitleggen dat de leeftijdsgrens van cannabis kopen en gebruiken vanaf 18 jaar is.</p> <p>Beschrijven wat de regels zijn wat betreft het bezit, gebruik en verhandelen van cannabis op school, buiten school is en wat de consequenties zijn als de regels worden overtreden.</p>	<p>Beschrijven in welke situaties leeftijdgenoten, ouders en sociale media van invloed zijn op de keuze om wel of geen cannabis te gebruiken.</p> <p>Uitleggen dat de leeftijdsgrens van cannabis kopen en gebruiken vanaf 18 jaar is.</p> <p>Beschrijven wat de regels zijn wat betreft het bezit, gebruik en verhandelen van cannabis op school, buiten school is en wat de consequenties zijn als de regels worden overtreden.</p> <p>Uitleggen dat cannabis en verkeer niet samengaan.</p>	<p>Beschrijven in welke situaties leeftijdgenoten, ouders en sociale media van invloed zijn op de keuze om wel of geen cannabis te gebruiken.</p> <p>Uitleggen dat de leeftijdsgrens van cannabis kopen en gebruiken vanaf 18 jaar is.</p> <p>Beschrijven wat de regels zijn wat betreft het bezit, gebruik en verhandelen van cannabis op school, buiten school is en wat de consequenties zijn als de regels worden overtreden.</p> <p>Uitleggen dat cannabis en verkeer niet samen gaan.</p> <p>Uitleggen waarom werken (beroep) niet samengaat met het gebruik van cannabis.</p>	<p>Beschrijven in welke situaties leeftijdgenoten, ouders en sociale media van invloed zijn op de keuze om wel of geen cannabis te gebruiken.</p> <p>Uitleggen dat de leeftijdsgrens van cannabis kopen en gebruiken vanaf 18 jaar is.</p> <p>Beschrijven wat de regels zijn wat betreft het bezit, gebruik en verhandelen van cannabis op school, buiten school is en wat de consequenties zijn als de regels worden overtreden.</p> <p>Uitleggen dat cannabis en verkeer niet samen gaan.</p>

Kern	Subkern	0 - 4 groep 1 tm 8	Onderbouw vo	Bovenbouw vmbo	Bovenbouw havo-vwo	MBO	HBO-WO
Cannabis	Cannabis en weerbaarheid	--	Uitleggen dat het hebben van zelfvertrouwen een positieve invloed heeft op het kunnen weigeren van cannabis.	Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen. Uitleggen wat lichte en zware druk van groepsleden betekent. Uitleggen waarom je wel of geen cannabis gebruikt en beschrijven hoe je cannabis kunt weigeren.	Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen. Uitleggen wat lichte en zware druk van groepsleden betekent. Uitleggen waarom je wel of geen cannabis gebruikt en beschrijven hoe je cannabis kunt weigeren. Beschrijven waar je hulp kunt vinden voor het stoppen of minderen met het gebruik van cannabis.	Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen. Uitleggen wat lichte en zware druk van groepsleden betekent. Uitleggen waarom je wel of geen cannabis gebruikt en beschrijven hoe je cannabis kunt weigeren. Beschrijven waar je hulp kunt vinden voor het stoppen of minderen met het gebruik van cannabis.	Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen. Uitleggen wat lichte en zware druk van groepsleden betekent. Uitleggen waarom je wel of geen cannabis gebruikt en beschrijven hoe je cannabis kunt weigeren. Beschrijven waar je hulp kunt vinden voor het stoppen of minderen met het gebruik van cannabis.
Harddrugs	Harddrugs en gezondheid	--	--	Beschrijven wat XTC en GHB zijn, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet. Uitleggen met mijn standpunt is over het wel of niet XTC en/of GHB gebruiken. Uitleggen wat de verschillende stadia is van het gebruik van XTC en GHB. Beschrijven wat lichamelijke en geestelijke verslaving is.	Beschrijven wat XTC en GHB zijn, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet. Uitleggen met mijn standpunt is over het wel of niet XTC en/of GHB gebruiken. Uitleggen wat de verschillende stadia is van het gebruik van XTC en GHB. Beschrijven wat lichamelijke en geestelijke verslaving is.	Beschrijven wat XTC en GHB zijn, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet. Uitleggen met mijn standpunt is over het wel of niet XTC en/of GHB gebruiken. Beschrijven welke normen en waarden er zijn over het gebruik van XTC, GHB, speed en cocaïne. Uitleggen wat de verschillende stadia is van het gebruik van XTC en GHB, speed en cocaïne. Beschrijven wat lichamelijke en geestelijke verslaving is.	Beschrijven wat XTC en GHB zijn, waarom mensen het gebruiken en wat het met lichaam en geest doet. Uitleggen met mijn standpunt is over het wel of niet XTC en/of GHB gebruiken. Beschrijven welke normen en waarden er zijn over het gebruik van XTC, GHB. Uitleggen wat de verschillende stadia is van het gebruik van XTC en GHB, speed en cocaïne. Beschrijven wat lichamelijke en geestelijke verslaving is.
Harddrugs	Harddrugs en omgeving	--	--	Beschrijven in welke situaties ouders, sociale media en leeftijdgenoten van invloed zijn op de keuze wel of geen XTC of GHB te gebruiken. Beschrijven dat het gebruik van XTC en GHB illegaal is en wat de consequenties zijn van het in bezit hebben van XTC en GHB.	Beschrijven in welke situaties ouders, sociale media en leeftijdgenoten van invloed zijn op de keuze wel of geen XTC of GHB te gebruiken. Beschrijven dat het gebruik van XTC en GHB illegaal is en wat de consequenties zijn van het in bezit hebben van XTC en GHB. Uitleggen dat het gebruik van XTC, GHB, speed en cocaïne en verkeer niet samen gaan.	Uitleggen in welke situaties ouders, sociale media en leeftijdgenoten van invloed zijn op de keuze wel of geen XTC of GHB te gebruiken. Beschrijven dat het gebruik van XTC en GHB illegaal is en wat de consequenties zijn van het in bezit hebben van XTC en GHB. Uitleggen dat het gebruik van XTC, GHB, speed en cocaïne en verkeer niet samen gaan. Uitleggen waarom werk (beroep) niet samengaat met het gebruik van XTC, GHB, speed en cocaïne.	Uitleggen welke mechanismen er ten grondslag liggen aan groepsdruk en dit kunnen toepassen op het gebruik van XTC en GHB, speed en/of cocaïne. Beschrijven dat het gebruik van XTC en GHB illegaal is en wat de consequenties zijn van het in bezit hebben van deze middelen. Uitleggen dat het gebruik van XTC, GHB, speed en cocaïne en verkeer niet samen gaan. Uitleggen waarom werk (beroep) niet samengaat met het gebruik van XTC, GHB, speed en cocaïne.

Kern	Subkern	0 - 4 groep 1 tm 8	Onderbouw vo	Bovenbouw vmbo	Bovenbouw havo-vwo	MBO	HBO-WO
Harddrugs	Harddrugs en weerbaar- heid	--	--	<p>Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen.</p> <p>Beschrijven wat lichte en zware druk van groepsgenoten is.</p> <p>Uitleggen waarom ik wel of geen XTC, GHB gebruik en beschrijf hoe je deze drugs kunt weigeren.</p>	<p>Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen.</p> <p>Beschrijven wat lichte en zware druk van groepsgenoten is.</p> <p>Uitleggen hoe je XTC, GHB, speed en cocaïne kunt weigeren</p> <p>Beschrijven van impulsgedrag om experimenteergedrag te voorkomen.</p>	<p>Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen.</p> <p>Beschrijven wat lichte en zware druk van groepsgenoten is.</p> <p>Uitleggen hoe je XTC, GHB, speed en cocaïne kunt weigeren.</p> <p>Beschrijven van impulsgedrag om experimenteergedrag te voorkomen.</p>	<p>Uitleggen dat je onder invloed van een groep je anders kunt gedragen dat dat je individueel zou doen.</p> <p>Beschrijven wat lichte en zware druk van groepsgenoten is.</p> <p>Uitleggen hoe je XTC, GHB, speed en cocaïne kunt weigeren.</p> <p>Beschrijven van impulsgedrag om experimenteergedrag te voorkomen.</p>