

Voetbalkaats



Klaarzetten

- benodigde ruimte; 3 bij 3 meter
- een vrije muur als mikdoel
- 1 omgekeerde mat als rolgebied
- 2 matten als staplaats
- 1 foambal met huid
- 1 pilon om de bal op te leggen
- 1 matje als wachtplek
- 2 kinderen - 1 voetballer en 1 coach



Opdracht

Schiet de bal zo tegen de muur dat deze terugkomt op de 2 dunne matten (staplaats).

Regels

- Je staat op de 2 matten in de lengte (staplaats).
- Je mag pas schieten wanneer de bal voorbij de omgekeerde mat is.
- Bal van de mat af. Bal ophalen en begin opnieuw.

Tellen:

- Elke bal die na terugkomst op de staplaats direct weer te schieten is, is 1 punt.
- Als de bal van de matten afgaat of niet terugkomt over de omgekeerde mat, begin je opnieuw met tellen.
- De langste rally telt.