* + 1. **Welk sportmodel past bij mij?**

Sporten kunnen worden ingedeeld zeven sportmodellen[[1]](#footnote-1) . Bij deze indeling gaat het erom waarom de sporter de sporten uit een model aantrekkelijk vindt.

Eén persoon kan zich tot verschillende sportmodellen aangesproken voelen. Er zijn ook sporten die tussen de sportmodellen te plaatsen zijn. Ze passen zowel in het ene als het andere sportmodel.

Na deze opdracht weet jij welke sportmodellen jou aanspreken. Lees eerst de onderstaande uileg over sportmodellen en beantwoord daarna de vraag welk(e) sportmodel(len) en sporten bij jou passen.

**Topsport**

Hier gaat het om: je hele leven staat in dienst van de sport, presteren op het hoogste niveau, alleen winnen telt, veel geld verdienen en aanzien. Hieronder valt de internationale sport.

**Wedstrijdsport**

Het voldoet aan drie voorwaarden: sporten volgens officiële regels, sporten in officieel wedstrijdverband en sporten als lid van een sportvereniging. Wordt aan een van deze voorwaarden niet voldaan dan is hij voor de betreffende sport een recreatiesporter. Het winnen is belangrijk, maar minder belangrijk als bij de topsport

**Recreatiesport**

Hier gaat het om: gezamenlijkheid en ontspanning. Dit kan binnen een vereniging maar ook in je eigen vrije tijd (op de camping, op straat)

**Fitnessport**

Hier gaat het om: lichamelijke fitness, gezondheid. Hieronder vallen: joggen, fietsen, skeeleren, zwemmen en dergelijke. Daarnaast vallen hieronder activiteiten in fitnesscentra en aan fitness-apparatuur thuis.

**Avontuursport**

Avontuur, spanning zijn hier het belangrijkst. Hieronder vallen door specialisten aangeboden, veelal kostbare, activiteiten als: bergsport, deltavliegen, parapenten, parachutespringen, rafting, wildwaterkanoën en dergelijke.

**Lust-, pret- en pleziersport**

Hier gaat het alleen om de fun. Denk aan sporten die aangeboden worden in de vakantie en bij toerisme. Men spreekt wel van S-sport: sun, sea, sand, snow en snelheid.

**Cosmetische sport**

Het uiterlijk is de kern van dit model. Gericht werken aan de zichtbare vorm van het lijf, zoals dat gebeurt bij body-building en body-styling. Over het algemeen georganiseerd in commerciële sportcentra.

**Welk sportmodel past bij mij?**

Tot welk(e) sportmodel(len) voel jij je aangetrokken? Noem bij ieder sportmodel een of meerdere leuke sporten. (Zie ook opdracht 'Mijn leukste sporten’).

1. Indeling naar Crum, B.J.: Over de versporting van de samenleving. De Vrieseborch, Haarlem, 1992 [↑](#footnote-ref-1)