

Sport*+*ti*+*tude  
*van houding*  
*naar beroepshouding*

- Wat verwachten jullie van een LO2-methode?
- Waar hebben leerlingen behoefte aan?
- Wat heb je beslist niet nodig?

# Methode Sportitude

- Voor LO2 vmbo (tl/gl)
- Boek leverbaar vanaf augustus 2015
- Website met opdrachten, toetsvragen en achtergrondinformatie [www.sportitude.nl](http://www.sportitude.nl)
- Auteurs Be Sports-Minded (voor BSM)
- ISBN 978 90 3722 640 9
- Uitgever Edu'Actief

Sportitude  
van houding  
naar beroepshouding

# Methode voor LO2

- Praktijkopdrachten ondersteund met theorieboek en website [www.sportitude.nl](http://www.sportitude.nl)
- Exameneisen LO2 als leidraad
- Toetsvoorbeelden LO2 bij PO's

# Visie op LO2

- Van houding naar beroepshouding
- Via opdrachten naar thema's in het boek
- Volgorde zelf te bepalen

# Hoofdstukken

1. Algemene vaardigheden
2. Rollen binnen LO2
3. Gezond bewegen
4. Organiseren
5. Trainen
6. Samenleving

# Hoofdstuk 1: Algemene vaardigheden

1. Communiceren
2. Presenteren
3. Samenwerken
4. Fair play (omgaan met winst en verlies)

Starten met 'houding'

# Hoofdstuk 2: Rollen binnen LO2

1. Observator, instructeur en coach
2. Spelleider en Scheidsrechter
3. Jurylid
4. Lesgever (warming-up)



# Hoofdstuk 3: Gezond bewegen

1. Gezonde leefstijl
2. Bewegingsapparaat
3. Blessurepreventie
4. Eerste Hulp Verlenen

# Hoofdstuk 4: Organiseren

## 1. Toernooi organisatie

# Hoofdstuk 5: Trainen

1. Fitheid testen
2. Krachttraining
3. Duurtraining

# Hoofdstuk 6: Samenleving

1. Huidige bewegingscultuur, motieven
2. Organisatie van de sportwereld
3. Beroepspraktijkvorming en stage

# Opdrachten stramien

- Vooraf
- Opdracht
- Stap 1: voorbereiden
- Stap 2: uitvoeren
- Stap 3: terugkijken
- Hulp

[www.sportitude.nl](http://www.sportitude.nl)

- Inloggen als leerlingen
- Inloggen als docent
- Opdrachten
- Achtergrondinformatie/ bijlagen/ spelregels
- Toetsvragen (Bloom)
- Diagnostische (pre)toetsvragen
- Docentenhandleiding

Sportitude  
van houding  
naar beroepshouding

# Auteurs

- Koen Anthoni
- Wessel van de Kamp
- Oscar Linde
- Eric Swinkels
- Dennis Witsiers

# Vragen?

Sport*+*itUde  
*van houding*  
*naar beroepshouding*



# Voorlichtingsbijeenkomsten

- Vr 24 april 2015 Thomas Oriëntatiedag in Eindhoven
- Regionale bijeenkomsten juni?
- Najaar 2015 LO2 studiedag